

## Vorbereitung läuft - Kader aber noch nicht komplett!

Beigesteuert von Christoph Schimansky  
Dienstag, 27. Juli 2010

In den Sommerferien trainieren die 4. Damen Di. und Fr. jeweils von 18-20 Uhr auf dem Beachfeld der TG Ravensberg (<http://www.tg-ravensberg.de/kontakt.html>), Niebuhrstraße 8, 24118 Kiel.

Inhalte sind Grundlagenausdauer bis hin zu Kraftausdauer mit Ball sowie Spiel- und Wettkampfformen.

Spielerinnen, die Interesse an einem Probetraining haben, sollten sich am besten vorher mit Trainer Christoph Schimansky in Verbindung setzen. Die Kaderplanungen sind schon recht weit fortgeschritten. Auf den Positionen Mittelblock und Zuspiel werden aber noch spielstarke Spielerinnen gesucht, die helfen wollen, den Aufstieg in die Bezirksliga möglich zu machen.

Das Hallentraining beginnt wieder am 25.08. (Mi 18-20 Uhr Ricarda-Huch-Schule, Fr 18-20 Uhr BZ Gellertstraße) mit dem direkten Einstieg in die Wettkampfvorbereitungsphase, der 1. Spieltag findet als Heimspiel der 4. Damen am 25.09. ab 15 Uhr in der Iltishalle (Drittel mit den Ringen) gg. Altenholz und KTV5 statt.